

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

| eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---------|------------------|--|---------|-----------------|--|--------------------|----------|---|---------|--------------------------|--|---------|------------|---|---------|---------|
| | | Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral | | | Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Csemege uborkával | | | Lebbencsleves Tejfölös Zöldbabfőzelék Fasírttal | | | Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérfocskával BBQ Sertéssült Tört burgonyával Coleslaw salátával | | | Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel | | |
| Ebéd | Felőtt A menü | Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ | | | Energia: 1,027.58 Kcal / 4,295.28 KJ | | | Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ | | | Energia: 895.33 Kcal / 3,742.48 KJ | | | Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 21.66 g | 7.93 g | 1.50 g | 32.82 g | 47.09 g | 13.76 g | 36.53 g | 48.01 g | 12.61 g | 33.10 g | 48.54 g | 9.55 g | 36.57 g | 35.81 g | 5.76 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 87.58 g | 15.04 g | 2.47 g | 116.55 g | 0.30 g | 8.79 g | 103.17 g | 0.02 g | 7.87 g | 79.61 g | 5.52 g | 7.49 g | 171.06 g | 61.46 g | 3.18 g |
| | 1,3,9 | | | 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,10,(6),(11),(12) | | | 1,3,7,9,15 | | | |
| | Felőtt B menü | Energia: 378.60 Kcal / 1,582.55 KJ | | | Energia: 929.61 Kcal / 3,885.77 KJ | | | Energia: 929.21 Kcal / 3,884.10 KJ | | | Energia: 958.46 Kcal / 4,006.36 KJ | | | Energia: 1,125.99 Kcal / 4,706.64 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 11.13 g | 2.26 g | 0.49 g | 45.40 g | 35.01 g | 10.75 g | 35.99 g | 39.92 g | 11.59 g | 43.23 g | 38.70 g | 9.77 g | 49.99 g | 63.02 g | 24.99 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 72.19 g | | 31.82 g | 11.42 g | 108.05 g | 0.33 g | 2.64 g | 108.99 g | 0.02 g | 7.93 g | 108.52 g | 0.01 g | 4.31 g | 88.67 g | 0.02 g | 6.81 g | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9,15,(10),(12) | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkező rész: 17733408-5-13
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető